Bénévolat
le LIVRET

la cigalette centre social & culturel

la cigalette centre social & culturel
L'Isle-sur-la-Sorgue

solidarité, citoyenneté, écoute, mixité, action

L'Isle sur la Sorgue VILLAGE-MONDE · Région Provence Alpes Côte d'Azur · Département de VAUCLUSE · Allocations Familiales Caf de Vaucluse · Liberté • Égalité • Fraternité République Française · msa santé famille retraite services · grand delta habitat · Carsat Retraite & Santé au travail Sud-Est · Les Restos du Cœur Vaucluse

Espace d'échanges

permettant à TOUS les habitants d'améliorer les conditions de vie grâce à des projets participatifs tels que

Le développement de l'éducation,
Le développement de l'expression culturelle,
Le renforcement des solidarités,
la prévention et réduction des exclusions

SANS

distinction d'âge,
Ni d'appartenance ethnique,
religieuse ou culturelle,
ni de situation sociale.

La Cigalette Centre Social et Culturel est rattaché à des fédérations départementale et nationale.

Se plaçant dans le mouvement de l'éducation populaire, les centres sociaux fédérés fondent leur action et leur expression publique sur trois valeurs :

Ses 3 Valeurs

Dignité humaine

Reconnaitre la dignité et la liberté de tout homme et de toute femme.

Solidarité

Favoriser l'entraide entre les habitants pour mieux vivre ensemble.

Démocratie

Établir pour les habitants des espaces de discussion, de participation à des prises de décision concernant leur vie quotidienne et celle de leur collectivité.

Ses Missions

Accueillir

l'ensemble de la population dans un lieu de proximité à vocation globale et intergénérationnelle

Proposer

des activités et des services dans le champ social, éducatif et culturel

Développer

les échanges, les liens sociaux et familiaux

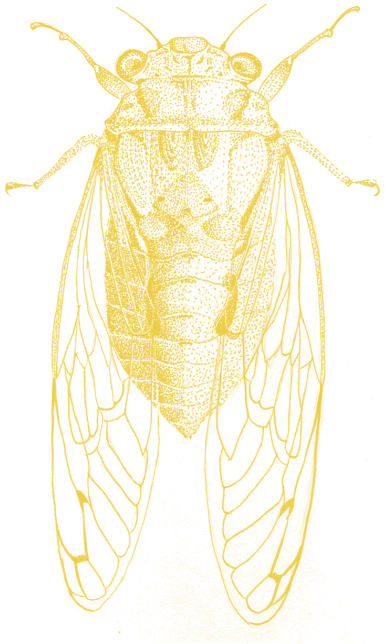
Permettre

aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets en mettant à leur disposition des moyens humains et logistiques

Contribuer

au développement de la vie associative

La Cigalette est une association loi 1901 indépendante.



La gouvernance

Conseil d'Administration
23 membres qui élisent les membres du bureau

Bureau composé de
1 président(e), 1 vice-président(e), 1 trésorier, 1 trésorier(e) adjoint(e), 1 secrétaire, 1 secrétaire adjoint(e)

Le fonctionnement

12 salariés,
128 bénévoles
4 services civiques
823 adhérents

Le Projet Social

Renouvelable tous les 4 ans et conçu avec tous les acteurs ci-contre
Il se décline en plusieurs volets et concerne autant la **citoyenneté** que la **famille**, l'**éducation** et la **culture**.

Le CA,
Le Bureau,
Les salariés,
Les bénévoles
Les adhérents
Les habitants
Les financeurs
Les partenaires

***Selon les besoins**, **des commissions thématiques** à rôle consultatif sont mises en place. Elles sont ouvertes aux principaux partenaires, aux représentants des structures sociales, aux habitants et associations de la commune.*

être adhérent à la Cigalette c'est

- être en accord avec les valeurs de l'association
- participer aux activités proposées par l'association
- devenir un membre à part entière de l'association et participer à la vie de celle-ci
- représenter ou être soi-même représentant au Conseil d'Administration
- devenir bénévole si vous le désirez

être bénévole à la Cigalette c'est

- apporter librement et à titre gratuit ses compétences, son temps, son engagement au service des autres.
- être membre à part entière d'une équipe, salariés et bénévoles, dans le respect et la tolérance.
- être volontaire et choisir de poursuivre ou de mettre un terme à sa participation sans procédure ni dédommagement.
- respecter les statuts et orientations de l'association et être porteur de l'image de la Cigalette.

ANIMER UN ATELIER

PARTICIPER A DES PROJETS COLLECTIFS

SOUTENIR DES PERSONNES ISOLEES

S'INVESTIR AUPRES DES HABITANTS

DONNER UN COUP DE POUCE OCCASIONNELLEMENT

ADMINISTRER LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

SOUTENIR DES ENFANTS DANS LEUR SCOLARITE

Je souhaite rejoindre l'équipe de bénévoles de la Cigalette

Venez nous rencontrer au Centre Social et Culturel. En toute convivialité et avec le sourire, vous comprendrez vite que l'on a besoin de vous !

L'équipe de la Cigalette pourra vous proposer des temps d'information, de formation pour vous aider à mieux maîtriser les connaissances nécessaires à votre fonction de bénévole.

Les temps forts

Accueil des nouveaux bénévoles
(2 fois par an)
Accueil organisé par l'équipe de la Cigalette (administrateurs et salariés).

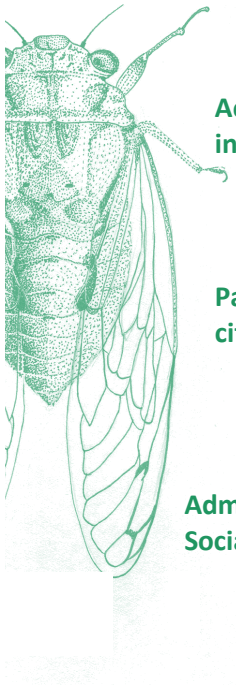
Commissions thématiques
(1 fois par an)
Débat autour de thématiques citoyennes

Fête des bénévoles
(1 fois par an)
Fête autour d'un repas

À chacun son engagement !

En fonction de vos disponibilités ou de vos envies, les formes d'engagement sont très diverses (ponctuelles, régulières).
Bien qu'il y ait des activités socles, toute autre proposition est la bienvenue !

MON ENGAGEMENT... DONNER DE MON TEMPS ... POUR FAIRE QUOI



Un coup de pouce de temps en temps

Les coups de pouce sont des moments de coup de feu pendant lesquels nous avons besoin d'aide dans tous les domaines : distribution des publicités, aide en cuisine ou au service, à l'accueil du public , lors des ateliers de décoration (décoration de salle,…), installation et rangement des salles lors des évènements.

Animer un atelier au long de l'année

Animer un atelier, c'est partager son savoir-faire et le transmettre aux autres. Dans la mesure où les ateliers se déroulent tout au long de l'année scolaire, une présence régulière s'impose. Elle est indispensable pour développer des relations de confiance avec les publics visés.

Accompagnement individualisé

Accompagner personnellement un(e) adhérent(e) ou un(e) usager(e) soit :
dans ses démarches administratives, dans la réalisation de son projet professionnel, dans son projet scolaire, en recréant du lien auprès des personnes éloignées de la vie sociale.
Ces actions demandent un investissement personnel régulier du fait de cette relation de proximité et un strict respect de la confidentialité des échanges.

Participation citoyenne

La participation citoyenne est un engagement permettant de construire, ensemble, un monde où la voix des habitants est entendue et prise en compte. Qu'il s'agisse de s'impliquer :

- dans des commissions thématiques,
- dans la conception de la revue semestrielle IMAGO ;
- par un engagement personnel à l'amélioration des relations et des conditions de vie du voisinage en réalisant de la veille sociale et des projets avec les habitants (correspondant d'immeuble)

Administrer le Centre Social et Culturel

Administrer le Centre Social et Culturel avec les membres du CA et du bureau qui sont des bénévoles élus par les adhérents lors de l'assemblée générale. Leurs missions sont :
Assurer la fonction d'employeur, élaborer le projet social et contrôler sa mise en œuvre, représenter le centre auprès des partenaires, assurer la gouvernance du centre social et culturel.

Charte des bénévoles

Principes fondamentaux du bénévolat

Tout bénévole accueilli et intégré au CSC se voit remettre la présente charte. Elle définit le cadre des relations et règles du jeu qui doivent s'instituer entre responsables de l'association, salariés permanents et bénévoles.

Le bénévolat est un choix volontaire prenant appui sur des motivations personnelles.

Le bénévole s'engage gratuitement de son plein gré dans une action au service de l'association.

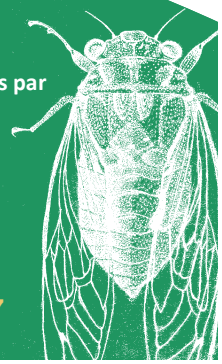
Le bénévolat est accessible à toute personne indépendamment du sexe, âge, nationalité, options philosophiques ou religieuses, condition physique, sociale, matérielle, etc.
Le bénévolat favorise l'initiative et l'esprit de responsabilité ainsi que l'intégration et la participation sociale.

Être bénévole au CSC la Cigalette c'est :

- Connaître et accepter les valeurs et l'éthique de l'association et se conformer aux objectifs de celle-ci
- Contribuer par ses compétences propres à la réalisation du projet social du CSC sous la responsabilité d'un référent salarié.
- Participer et collaborer à la mise en œuvre des tâches définies en commun avec les autres bénévoles et les salariés (réunions, bilans)
- Participer si possible aux formations proposées par le CSC
- Respecter le principe de la confidentialité dans l'exercice de sa fonction
- Accepter de faire le point après 3 mois de présence pour valider son engagement.

Le CSC la Cigalette prend soin et veille à :

- Accueillir et considérer le bénévole comme un membre à part entière d'une équipe et à favoriser la convivialité en organisant notamment des rencontres
- Donner au bénévole une information claire sur l'association, ses objectifs et son fonctionnement
- Confier au bénévole une activité qui respecte ses compétences, sa disponibilité et ses priorités dans le cadre des projets définis par le Projet Social de la Cigalette
- Assurer au bénévole un cadre approprié d'action
- Offrir au bénévole un soutien adéquat et proposer le cas échéant une formation
- Couvrir le bénévole par une assurance adaptée
- Rembourser, après accord du directeur du CSC ou du bureau, les frais engagés dans les situations qui le requièrent
- Offrir au bénévole la gratuité de l'adhésion individuelle à l'association



Comment nous contacter

La Cigalette

Centre Social et Culturel

437 avenue Napoléon Bonaparte
84800 L'Isle-sur-la-Sorgue

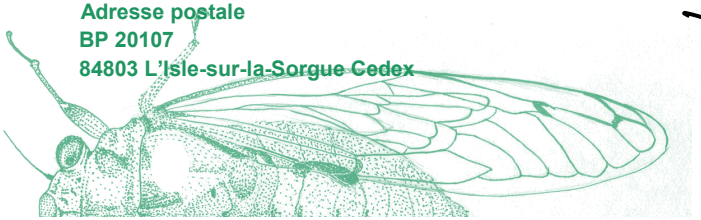
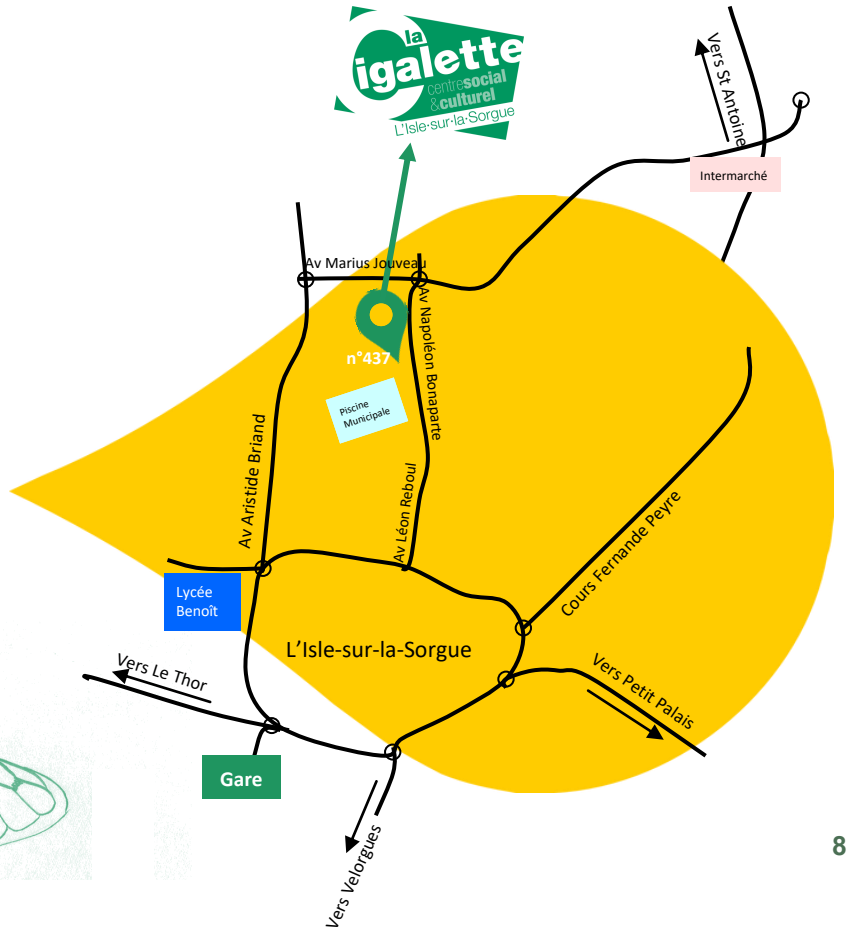
Tél : 04 90 38 25 95
Fax : 04 90 38 67 05

cigalette84800@cegetel.net
www.la-cigalette.fr
https://www.facebook.com/LaCigalette/

Lundi
de 14h à 18h

Du mardi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h

Adresse postale
BP 20107
84803 L'Isle-sur-la-Sorgue Cedex



Comment nous rejoindre